



FEDECOLCHEER
Federación Colombiana de Porrismo

Nit. 901.057.369-6

Personería Jurídica, Resolución 000149 del 07 - 02 - 2017

NORMAS DE SEGURIDAD PARA EQUIPOS PARACHEER EN COLOMBIA

Adaptación e interpretación de versión original en inglés por la International Cheer Union-ICU versión 2024 por parte de la Comisión de ParaCheer Fedecolcheer representados por Lina Cabra y Hernando Gordillo

Fecha revisión y elaboración: Mayo 2024

Declaración de Fe de erratas: la traducción e interpretación es producto del proceso de revisión documental, análisis genérico y descripción básica para dar contexto al propósito de masificación y desarrollo del movimiento ParaCheer en Colombia, de requerirse, se debe solicitar asesoramiento técnico especializado directamente de entes reguladores ICU en caso de ser requerido. Declaración Fé de Erratas por Cabra L y Gordillo H.

GENERALES

El término ParaCheer fue utilizado por primera vez por uno de los representantes de la ICU. En el año 2012, Karl Olsen describía a una pareja acrobática que asistió al Cheerleading Worlds como invitados y, uno de los dos participantes era una persona usuaria de silla de ruedas llamado Rick Rodgers de nacionalidad inglesa (CIO, 2017). El ParaCheerleading se desarrolló como resultado del impulso de la ICU para crear una división del deporte para Personas con Discapacidad (en adelante PcD)

En el ParaCheer, se promueve que los equipos brinden una oportunidad para que las PcD puedan ser deportistas de equipos de Cheerleading y realicen una rutina que incorpore la mayoría de los elementos del Cheer convencional logrando competir de manera justa con otros equipos.

Para Colombia, según los aportes de la CDPD, la Ley Estatutaria 1618 de 2013 de Colombia, el marco de rendición de cuentas de inclusión de la discapacidad y las definiciones trabajadas por expertos, se considera que las PcD “son aquellas personas que tienen condiciones físicas, mentales, intelectuales, sensoriales a largo plazo que, al momento de interactuar con diversas barreras y con el entorno, limitan o restringen su participación plena y efectiva en la sociedad, en igualdad de





FEDECOLCHEER
Federación Colombiana de Porrismo

Nit. 901.057.369-6

Personería Jurídica, Resolución 000149 del 07 - 02 - 2017

oportunidades con las demás” (cabra y Peñuela, 2021). Las Personas con discapacidad registradas en Colombia, se concentran principalmente en Bogotá (18,3 %), Antioquia (13,8 %), Huila (5,1 %), Santander (4,7%), y Cali (4,2%) (Boletín poblacional PCD, 2020)

Los equipos son clasificados según el tipo de discapacidad que el integrante tenga y el número de PcD que integre dicho equipo, se recomienda que el lenguaje utilizado sea apropiado y dignificante, por ello el concepto PcD es el más utilizado y que responde al reconocimiento de la persona por encima de la deficiencia. Actualmente las Deficiencias Elegibles del IPC son:

Potencia muscular deteriorada (hereditaria) – **DISTROFIA MUSCULAR**

Rango de movimiento pasivo deteriorado (acc) – **MOVILIDAD**

Deficiencia de extremidades – **AMPUTACIONES**

Diferencia de longitud de pierna (congénita o adquirida) - **DISMETRIA**

Baja estatura (talla baja - acondroplasia) – **“ENANISMO (concepto inadecuado)”**

Hipertonía / Hipotonía – **RIGIDEZ / FLACIDEZ**

Ataxia- Atetosis - Espasticidad - **PC**

Discapacidad visual – **BAJA VISIÓN**

Deterioro intelectual – **DISCAPACIDAD COGNITIVA**

- Excepción: discapacidad auditiva (por musicalidad en el cheer)

NOTAS ACLARATORIAS:

A partir del año 2024, ICU solicita que todos los equipos que integren PcD deben tener, como mínimo, uno (1) o más atletas con un tipo de discapacidad elegible del IPC ya que el paracher aún no cuenta con clasificación funcional.

Todas las recomendaciones, criterios y consideraciones específicas de REGLAS GENERALES de la división convencional aplican para la disciplina Paracheer, se sugiere remitirse a dicho documento para complementar la información mencionada en el presente documento.

Para ICU (2018), la discapacidad de una persona, sea por diagnóstico médico o por otras situaciones, puede generar dificultad en la participación y acceso a un proceso de Cheer convencional, lo cual es considerado suficiente para "calificarlos" e





FEDECOLCHEER
Federación Colombiana de Porrismo

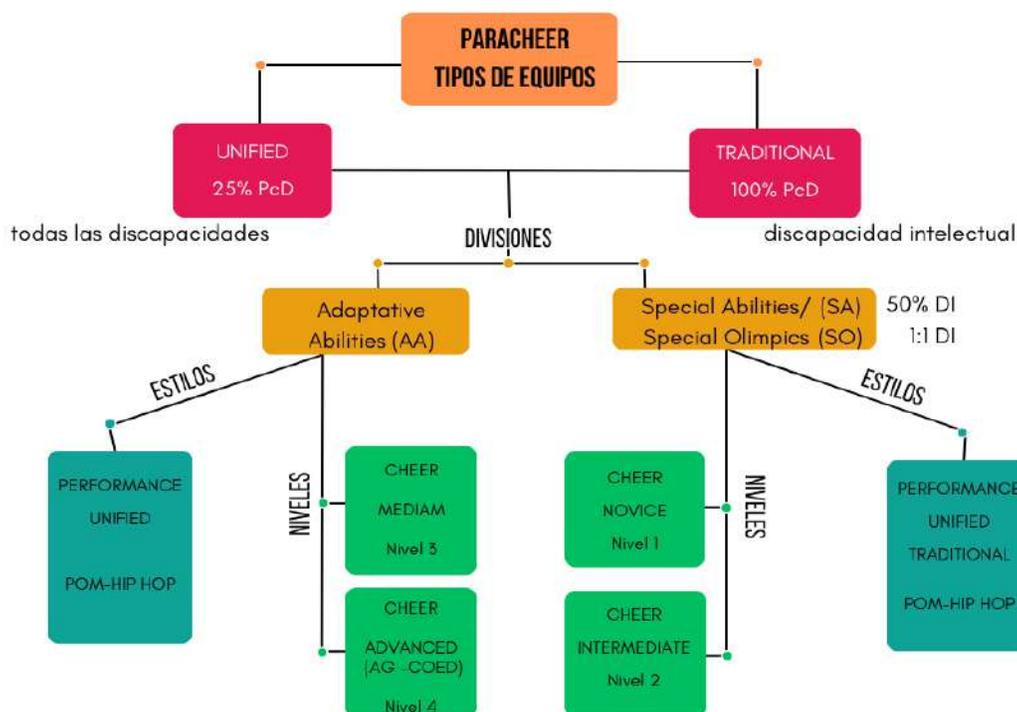
Nit. 901.057.369-6

Personería Jurídica, Resolución 000149 del 07 - 02 - 2017

integrar los procesos de iniciación especialmente a nivel local y regional con el fin de apoyar el crecimiento del deporte en conjunto: “los equipos, las federaciones y los productores de eventos pueden solicitar soporte para demostrar la condición sin que ello sea excluyente para la participación”

El Paracheer es una disciplina en crecimiento en el cual puede integrarse abiertamente instituciones educativas, clubes deportivos y toda entidad interesada que cumpla con los criterios a mencionarse a continuación:

A. CONCEPTUALIZACIONES DE REFERENCIA



Análisis: Lina Cabra – Creación propia 2024

Se aclara que la información mencionada a continuación responde a un proceso de interpretación del proceso ICU y se deja como referencia. En el apartado C del presente documento se aclara la oportunidad de desarrollo para Colombia.





FEDECOLCHEER
Federación Colombiana de Porrismo

Nit. 901.057.369-6

Personería Jurídica, Resolución 000149 del 07 - 02 - 2017

Actualmente existen dos **TIPOLOGÍAS DE EQUIPOS**:

- * Traditional Teams (equipos tradicionales): todos sus integrantes son personas con discapacidad
- * Unified Teams (equipos unificados): deben tener entre sus integrantes personas con y sin discapacidad

DIVISIONES DE LOS EQUIPOS INTEGRADOS POR PcD:

Habilidades Adaptadas (Adaptative Abilities-AA):

mínimo el 25% de sus integrantes debe ser atletas PcD sin importar la deficiencia

Habilidades Especiales (Special Abilities-SA):

el 100% de sus integrantes deben ser atletas PcD sin importar la deficiencia

Olimpiadas Especiales (Special Olympics-SO):

el 100% de sus integrantes deben ser atletas PcD con deficiencia COGNITIVA

OPORTUNIDADES DE EQUIPOS:

NIVELES EN PARACHEER: Novice (única), Intermediate (única), Mediam (única) y Advance (All Girl y Coed).

ESTILOS EN PERFORMANCE ADAPTADO: Pom (única), Hip Hop (única).

B. REGLAS GENERALES:

Se reitera que a este reglamento se suma los numerales y literales de las **REGLAS GENERALES** de ICU, así como los requisitos de rutina por ello se sugiere remitirse a los documentos generales de la Federación para la revisión.

Para efectos del presente documento, se relacionan las reglas generales específicas para los equipos que integran PcD:

Los **Dispositivos de apoyo/movilidad** para atletas AA, SA y SO son permitidos (se consideran parte del atleta).





FEDECOLCHEER
Federación Colombiana de Porrismo

Nit. 901.057.369-6

Personería Jurídica, Resolución 000149 del 07 - 02 - 2017

Se permiten **tres (3) entrenadores y/o asistentes ubicados en la peana** para hacer señales desde el frente del tapete (no pueden interferir en la visual de los jueces) No hay límite de entrenadores o asistentes alrededor del perímetro del suelo en posición de “cunclillas”.

Reglas antidopaje, se sugiere remitirse a la clasificación de sustancias prohibidas a nivel nacional para manejo.

Las habilidades presentadas deben corresponder con el nivel y las adaptaciones que tiene cada división, está prohibido que personas con compromiso en la médula espinal realicen movimientos de compresión.

En el segmento de animación se debe manejar el idioma nativo y en AA/SA/SO, debe tenerse en cuenta la lengua de señas en caso de tener atletas sordos o hipoacúsicos

Tener **12 años cumplidos** en el año de competencia

Todas las acrobacias y pirámides requieren un entrenador o asistente de apoyo en la superficie de presentación por motivos de seguridad (debe vestir ropa y calzado deportivo que contraste con la de los atletas en color, no ser uniforme y no pueden usar accesorios de ningún tipo) regla de interpretación: Si el entrenador o asistente ayuda en la habilidad, directa o indirectamente (por razones de seguridad), mientras detecta la habilidad, un valor de puntos reducido se reflejará en la puntuación del equipo para la categoría respectiva según el nivel de asistencia proporcionada (warning).

C. REGLAS TÉCNICAS DIVISION PARACHEER

Nota aclaratoria: para la divulgación, desarrollo y masificación de la disciplina adaptada y la creación de equipos de competencia parel nivel que se promueve por Fedecolcheer es NOVICE para fortalecer su masificación y desarrollo. A continuación, se relacionan las reglas para equipos AA, SA y SO EN NIVEL NOVICE (nivel 1):





FEDECOLCHEER
Federación Colombiana de Porrismo

Nit. 901.057.369-6

Personería Jurídica, Resolución 000149 del 07 - 02 - 2017

TUMBLING GENERAL

A. Todas las habilidades deben originarse y aterrizar en la superficie de presentación.

Aclaración: Una habilidad puede rebotar desde sus pies en una transición.

Excepción: Rebotar a una posición boca abajo (1/2 giro hacia el abdomen) en una acrobacia está permitido en la División Novice.

B. No se permite caer sobre, debajo o a través de un truco, individuo o accesorio.

Aclaración: Un individuo puede saltar (rebotar) sobre otro individuo.

C. No se permite hacer rotaciones mientras se sostiene o está en contacto con cualquier accesorio, a menos que el "elemento" sea un dispositivo de movilidad para atletas con discapacidad

D. No se permiten "Dive Rolls".

E. Los saltos no se consideran una habilidad de tumbling desde el punto de vista de las legalidades. Por lo tanto, si se incluye una habilidad de salto en "tumbling pass", el salto rompe el mismo.

STANDING/RUNNING TUMBLING

A. Las habilidades requieren contacto físico constante con la superficie de actuación.

Excepción: Se permiten "Block cartwheels" (media luna) y "round offs"

B. Se permiten "Forward and backward Rolls" (rollo adelante y atrás), "front and back walkovers" (pasadas de arco adelante y atrás), and "handstands" (parada de manos).

C. "Cartwheels" (media luna) y "round offs" con permitidos.

D. después de un "round off" No se permiten habilidades de combinación inmediata. Para conectar otras habilidades debe evidenciarse una pausa clara y distinta debe seguir inmediatamente a un "round off" o "round off rebound".

E. No se permiten "Front and back handsprings"





FEDECOLCHEER
Federación Colombiana de Porrismo
Nit. 901.057.369-6

Personería Jurídica, Resolución 000149 del 07 - 02 - 2017

APARTADO STUNTS

A. Spotters

1. Se requiere un “spotter” por cada “top person” en el nivel de “prep” y superior*. Ejemplo: “Suspended splits”, “flat-bodied positions” y “preps” son ejemplos de acrobacias de nivel de “prep”.

*Las acrobacias que no están en posición vertical (por ejemplo, v-sits, extended flats backs, etc) se consideran de nivel de prep en stunt.

Aclaración 1: La base principal (center base) en un v-sits extendido puede considerarse un observador siempre que esté en una posición para proteger la cabeza y los hombros del “top person”

Aclaración 2: Si las bases se ponen en cuclillas, arrodilladas o bajan la altura total del truco mientras extienden sus brazos (excluyendo floor stunts), esta habilidad se consideraría extendida y, por lo tanto, no estaría permitida independientemente del “back spot’s position”. Excepción: no requiere spotter los: “Shoulder sits/straddles”, “t-lifts” y acrobacias con una transición de hasta ½ giro donde el “top person” comienza y termina en la superficie de presentación siempre y cuando esté apoyado continuamente en la cintura.

2. Se requiere un “spotter” por cada “top person” en un “floor stunt”.

Aclaración: El “spotter” puede agarrar la cintura de la top en un “floor stunt”.

B. Niveles de Stunts

1. Los stunts con una sola pierna solo se permiten al nivel de la cintura.

Excepción 1: Se permiten stunts con una sola pierna en el nivel de prep si la “top person” está conectada a alguien que está de pie en la superficie de presentación quien que debe ser una persona distinta a la(s) base(s) o sporter. La conexión debe ser mano/brazo con mano/brazo y debe realizarse antes de iniciar el stunt a una sola pierna a nivel de prep.

Excepción 2: Se permite una parada de hombros en la División Novice si ambas manos de la “top person” están en contacto con ambas manos de la base hasta que ambos pies del top estén colocados sobre los hombros de la persona base.





FEDECOLCHEER
Federación Colombiana de Porrismo

Nit. 901.057.369-6

Personería Jurídica, Resolución 000149 del 07 - 02 - 2017

2. No se permiten stunts por encima del nivel de prep. Un truco no puede pasar por encima del nivel de prep. Aclaración: No se permite llevar al “top person” por encima de la cabeza de las bases.

C. Se permiten stunts y transiciones de giro hasta un $\frac{1}{4}$ de rotación de giro por parte de la “top person” en relación con la superficie de presentación. Aclaración: No se permite un giro si las bases también lo hacen en el mismo conjunto de habilidades si la rotación acumulativa resultante de la top person que hace la top excede $\frac{1}{4}$ de rotación. El juez de seguridad utilizará las caderas del “top person” para determinar la cantidad de rotación total que realiza una persona superior en un conjunto de habilidades. Una vez que se realiza la habilidad en prep y los atletas muestran una parada clara y definida con una “top person” estacionaria, pueden continuar caminando el stunt en rotación adicional.

Excepción 1: Rebotar a una posición prona ($\frac{1}{2}$ giro hacia el estómago) es un truco que está permitido en la División Novice.

Excepción 2: Se permiten $\frac{1}{2}$ “wrap around stunts” en la División Novice.

Excepción 3: Se permite hasta $\frac{1}{2}$ giro si la “top person” comienza y termina en la superficie de presentación, solo está apoyado en la cintura y no requiere un spotter adicional.

D. Durante las transiciones, al menos una base debe permanecer en contacto con la “top person”. Excepción: No se permiten Leapfrogs and leapfrog” en la división Novice.

E. No se permiten en stunts ni transiciones los “Free flipping” o “assisted flipping”

F. Ningún stunt, pirámide o individuo puede moverse sobre o debajo de otro stunt, pirámide o individuo.

Aclaración 1: Esta regla se refiere a que el torso de un atleta (sección media del cuerpo de un atleta) no puede pasar por encima ni por debajo del torso de otro deportista; esto no se aplica a los brazos o piernas de un atleta.

Aclaración 2: el “top person” no puede pasar por encima o por debajo del torso (sección media del cuerpo de un atleta) de otro “top person” sin importar si el truco





FEDECOLCHEER
Federación Colombiana de Porrismo

Nit. 901.057.369-6

Personería Jurídica, Resolución 000149 del 07 - 02 - 2017

o la pirámide están separados o no. Ejemplo: No se permite “shoulder sit walking under” en un prep. Excepción: Un individuo puede saltar sobre otro individuo.

G. No se permiten atrapar o capturar a un “single bases”

H. No se permiten stunts de una sola base con más de un “top person”

I. Stunts-Release Moves

1. No se permiten movimientos de liberación distintos de los permitidos en la División de Novatos “Desmontajes” y “Lanzamientos”.
2. Los movimientos de liberación no pueden aterrizar en posición boca abajo o invertida.
3. Los movimientos de liberación deben regresar a las bases originales.
Aclaración: Un individuo no puede aterrizar en la superficie de actuación sin ayuda.
4. No se permiten helicópteros.
5. No se permite un solo rollo de tronco/barril completamente retorcido.
6. Los movimientos de liberación no pueden viajar intencionalmente.
7. Los movimientos de liberación no pueden pasar por encima, por debajo o a través de otras figuras, pirámides o individuos.

J. Stunt-Inversiones

1. No se permiten inversiones. Aclaración: Todos los atletas (incluyendo la “top person”) deben mantener contacto con la superficie de presentación (ver El literal de Standing/Running Tumbling”).

Ejemplo: Una parada de manos apoyada en la superficie de presentación no se considera un stunt, es una inversión legal.

K. Las bases no pueden soportar ningún peso de una persona top mientras esa base esté en una posición inclinada hacia atrás o invertida.

Aclaración: Una persona parada en el suelo no se considera top.





FEDECOLCHEER
Federación Colombiana de Porrismo

Nit. 901.057.369-6

Personería Jurídica, Resolución 000149 del 07 - 02 - 2017

APARTADO PIRÁMIDES

A. Las pirámides deben seguir las reglas de "Stunts" and "Dismounts" de la División de Novatos. Sólo se permite hasta 2 de altura.

1. Nota: Los stunt EXTENDIDOS de base simple o asistidas no están permitidas en las habilidades especiales para división novice

B. Los "top person" deben recibir apoyo primario de una base. Aclaración: Cada vez que las bases liberan a un top durante una transición piramidal, la top debe aterrizar

en una cuna o debe bajarse a la superficie de presentación, no puede estar conectado a un soporte que esté por encima del nivel de prep, y debe seguir las reglas de "Dismounts" de la División Novatos.

C. Acrobacias con dos piernas:

1. Las acrobacias con dos piernas extendidas deben ser sujetadas por una "top person" al nivel de prep o debajo únicamente con una conexión mano-brazo. Únicamente, con las siguientes condiciones:

a. La conexión debe realizarse antes de iniciar la maniobra extendida con dos piernas.

b. Los brazos de la persona superior del nivel de preparación deben tener ambos pies en las manos de las bases.

Excepción: No se requiere que las personas superiores del nivel de preparación tengan ambos pies en las manos de las bases si el superior

La persona está sentada sobre los hombros, con la espalda plana, levantada a horcajadas o parada sobre los hombros.

2. Las acrobacias extendidas con dos piernas no pueden apuntalarse ni estar apuntaladas por otras acrobacias extendidas.

D. Acrobacias con una sola pierna:

1. Las acrobacias con una sola pierna en el nivel de prep deben ser sujetadas por al menos una persona en el nivel de prep o por debajo con una mano-brazo, con las siguientes condiciones:

a. La conexión debe realizarse antes de iniciar la habilidad a nivel de prep a una sola pierna.





FEDECOLCHEER
Federación Colombiana de Porrismo

Nit. 901.057.369-6

Personería Jurídica, Resolución 000149 del 07 - 02 - 2017

b. Los brazos de la “top person bracers” en nivel de prep deben tener ambos pies en las manos de las bases.

Excepción: No se requiere que los brazos de nivel Prep tengan ambos pies en las manos de las bases si la “top person” está en posición sentada sobre “shoulder sit”, “flat back”, “straddle lift” o “shoulder stand”

2. No se permiten acrobacias en extensión con una sola pierna.

E. Ningún truco, pirámide o individuo puede moverse sobre o debajo de otro truco, pirámide o individuo. Aclaración: Un “top person” no puede pasar por encima o por debajo del torso (sección media del cuerpo de un atleta) de otro “top person” sin importar que el truco o la pirámide estén separados o no.

Ejemplo: No se permite “shoulder sit walking under a prep”

APARTADO DISMOUNTS

Nota: Los movimientos sólo se consideran "DISMOUNTS" si se sueltan a una cuna o se les suelta y se les ayuda a ubicarse en la superficie de presentación.

A. Las cunas para acrobacias de una sola base deben tener un spotter con al menos una mano/brazo sosteniendo la cintura y hombros para proteger la zona de la cabeza y los hombros recepcionando la cuna.

B. Las cunas para acrobacias basadas con múltiples bases deben tener 2 receptores (“catchers”) y un “spotter” con al menos un mano/brazo sosteniendo cintura y hombros para proteger el área de la cabeza y los hombros a recepcionando la cuna.

Aclaración 1: Las cunas “Sponge”, “Load In”, “Squish cradles” se consideran lanzamientos y no están permitidos en la división novata.

Aclaración 2: No se permiten las cunas a la altura de la cintura.

C. Los desmontes deben regresar a las bases originales:

Excepción 1: Los desmontes a la superficie de presentación deben ser asistidos por una base original y/o un spotter.





FEDECOLCHEER
Federación Colombiana de Porrismo

Nit. 901.057.369-6

Personería Jurídica, Resolución 000149 del 07 - 02 - 2017

Excepción 2: Desmontes rectos o pequeños saltos, sin habilidad(s) adicional(es), desde el nivel de la cintura o por debajo se permiten cuando son hacia la superficie de presentación sin ayuda.

Aclaración: Un individuo no puede aterrizar en la superficie de presentación desde arriba del nivel de la cintura sin ayuda.

D. Sólo se permiten “pop-downs” rectos y soportes rectos básicos.

E. No se permiten desmontes con torsión (incluido $\frac{1}{4}$ de “turn/rotation”).

F. Ningún stunt, pirámide, individuo o accesorio puede moverse por encima o por debajo de un desmonte, y no se puede lanzar un desmonte sobre, debajo o a través de stunt, pirámides, individuos o accesorios.

G. No se permiten desmontes por encima del nivel de prep en pirámides.

H. No se permiten “free flipping” ni desmontes asistidos.

I. Los desmontes no podrán liberarse intencionalmente.

J. Los “top person” en el desmonte no pueden entrar en contacto entre sí mientras están liberadas de las bases.

K. No se permiten caídas/rollos de tensión de ningún tipo.

APARTADO TOSSES

SE ENCUENTRAN TOTALMENTE PROHIBIDOS EN TODOS LOS NIVELES

No se permiten lanzamientos.

Aclaración 1: Esto incluye lanzamientos de “Esponja” (también conocidos como Load Ins o Squish).

Aclaración 2: No se permiten las cunas a la altura de la cintura.

C. REGLAS TÉCNICAS EN CHEER PERFORMANCE

POM – HIP HOP

Todas las recomendaciones, criterios y consideraciones específicas de reglamento de dance convencional aplican en Performance Adaptado, se sugiere revisar los documentos de referencia de la Federación Colombiana de Porrismo

